

Parcours septembre 2026

Jeudi 3 septembre 2026 : Tavernes Montmeyan

Groupe 1 et 2 : Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - Montmeyan - La Verdière - Varages - Brue-Auriac -Seillons (le village)- Saint-Maximin.

Distance : 75 km Dénivelé : 960 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - Varages - Brue-Auriac - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 53 km Dénivelé : 670 m

Mardi 8 Septembre : Forcalqueiret - Besse sur Issole

Groupe 1et 2:Saint Maximin-Mazaugues-La Roquebrussane-Gareoult-Forcalqueiret-Besse-sur-Issole -Flassans-Cabasse-Vins-Sur-Caramy- Le Val- Bras Saint Maximin

Distance; 87km Dénivelé: 792m

Groupe 3: Saint-Maximin - Bras - Le Val - Vins-sur-Caramy - Brignoles - La Celle - Les Censiés - Tourves - Saint-Maximin.

Distance : 57 km – Dénivelé : 566 m

Jeudi 10 Septembre : Ascension de la sainte baume- Le petit Galibier

Groupe 1et 2: Saint-Maximin - Route de Rougiers - Nans - Ascension de la Sainte-Baume - Avant Le Plan-d'Aups direction Saint-zacharie - Ascension du Petit Galibier - Trets - Pourrières (éviter la déchetterie) - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.

Distance: 75km - Dénivelé: 991m

Groupe 3:Saint Maximin- Rougiers- Nans- l'ascension de la Sainte Baume- descente des Glacières-Mazaugues-Tourves-retour par route de Rougiers Croisement de Blacailoux Saint Maximin.

Distance:58km Dénivelé:773m

Mardi 15 septembre: Sillans la cascade - Cotignac

Groupe 1: Saint -Maximin-Bras-Le Val-Montfort-Cotignac-Sillans-la-Cascade-Barjols-Bras-Saint Maximin. Distance-: 84km Dénivelé:848m

Groupe 2: Saint -Maximin-Bras-Le Val-Montfort-Cotignac-Brue-Auriac-Seillons-Saint Maximin.

Distance: 69km Dénivelé: 654m

Groupe 3: Saint -Maximin-Bras-Le Val-Chateauvert-Barjols-retour par (Bras ou Brue-Auriac) Saint Maximin

Distance: 63km Dénivelé: 668m

Jeudi 17 septembre : Aups fox Amphoux

Groupe1 et 2: Saint Maximin-Bras-Barjols-(direction) --> Aups - Fox Amphoux-Tavernes-Varage-Brue-Auriac-Saint Estèves-Bras-Saint Maximin

Distance:76km km- Dénivelé: 988m

Groupe3: Saint Maximin-Bras-Barjol-Tavernes- Varage-Brue-Bras-Saint Maximin

Distance: 59km -Dénivelé: 744m

Mardi 22 septembre : Tavernes-Ginasservis

Groupe 1 et 2 : Saint Maximin-Bras-Barjols-Tavernes-Varages-La Verdière-Esparons- Seillons-Saint Maximin. Distance:70km Dénivelé: 860m

Groupe3: Saint Maximin-Seillons-Brue-Auriac-Varage-Barjols-(Val-Rose)Bras-Saint-Maximin.

Distance: 59km

Dénivelé: 590m

Jeudi 24 septembre: Fuveau- Peynier-Le Jaillet

Groupe 1et 2 :

Saint-Maximin-Ollières-Pourcieux-Pourrières-Puylobier-Rousset Châteauneuf-le-Rouge- Fuveau-Peynier-Trets-Pourrières-Pourcieux-Ollières

Saint Maximin.

Distance:75km Dénivelé: 678m

Groupe 3: Saint-Maximin-Ollières-Pourcieux-Pourrières-Puylobier (piste cyclable)-Trets-Pourrières-Ollières-Saint-Maximin.

Distance:58km Dénivelé:536m

Mardi 29 septembre: Le Lac de Carcès retour Chateauvert

Groupe1: Saint maximin-Bras- Le Val-Vins-Le lac - Carces-Montfort- Correns-Châteauvert-Barjols-Bras- ST maximin. Distance: 81km Dénivelé: 755m

Groupe 2: Saint-Maximin - Bras - Le Val - Vins-sur-Caramy - Le lac de Carcès - Carcès - Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 78 km Dénivelé : 720 m

Groupe 3: Saint maximin- Mazaugue-La celle -Brignoles-Vins-Le val-Bras- Saint Maximin

Distance:65km Dénivelé: 679m