

Octobre 2026

Jeudi 1 octobre : Ascension de la sainte Baume

Groupe 1 et 2: Saint-Maximin - Route de Rougiers - Nans - Ascension de la Sainte-Baume -avant Le Plan-d'Aups direction Saint-zacharie - Ascension du Petit Galibier - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières- Saint-Maximin.

Distance: 75km Dénivelé: 991m

Groupe 3: Saint-Maximin - Route de Rougiers - Nans - Ascension de la Sainte-Baume- Retour par Mazaugues - Tourves - Bras - Saint Maximin.

Distance; 66km Dénivelé:938 m

Lundi 5 octobre : Saint Martin de Pallières-Barjols-Châteauvert

Groupe 1 et 2 : Saint maximin-Seillons-Saint Martin de Pallières-Varages-Tavernes-Barjols-Chateauvert-Le Val-Bras-St Maximin.

Distance : 77km dénivelé :941m

Groupe 3: St Maximin -Pas de la mule-st Martin de Pallières, Varages-Bras- St Maximin

Distance : 63km dénivelé: 766m

Jeudi 8 octobre:Sillans-La-Cascade

Groupe 1 et 2 : Saint-Maximin-Bras-Barjols-Sillans- La -Cascade-Cotignac - Montfort Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 82 km Dénivelé : 862 m

Groupe 3:Saint-Maximin - Bras - Barjols - Châteauvert - Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 52 km Dénivelé : 647 m

Lundi 12 octobre: Les quatre Termes - Brignoles – Châteauvert

Groupe 1et 2 : Saint-Maximin - Bras - Col des quatre Termes - Brignoles par la petite route le long de la DN7 - Vins- sur-Caramy - Le Val - Châteauvert - Barjols - Brue-Auriac - Seillons - Saint Maximin.

Distance : 75 km - Dénivelé : 850 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Bras - Col des quatre Termes - Brignoles par la petite route le long de la DN7 - Vins- sur-Caramy - Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 53 km - Dénivelé : 610 m

Jeudi 15 octobre: Saint Jullien Ginasservis

Groupe 1 et 2: Saint-Maximin – Seillons-Esparons-Ginasservis-Saint Jullien-La Verdière-Varages-Barjols- Bras-Saint Maximin.

Distance :70km Dénivelé : 940m

Groupe 3: Saint-Maximin - Seillons - Brue-Auriac - Varages - Esparron-de-Pallières - Seillons - Saint Maximin.

Distance : 54 km Dénivelé :716m

Lundi 19 octobre: Montmeyan

Groupe 1 et 2 : Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - Montmeyan - La Verdière - Varages - Brue-Auriac -Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 80 km Dénivelé : 1011 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - Varages - Brue-Auriac - Seillons - Saint-Maximin.

Distance : 53 km Dénivelé : 670 m

Jeudi 22 octobre: Le cengle

Groupe 1 et 2: Saint Maximin-Ollières-Direction Rians-avant Rians à gauche D23 le puits de Rians Pourrières-Puyloubier-Direction ---> Saint Antonin-Retour par le Cengle-Rousset-Trets-Pourrières-Pourcieux-Ollières-Saint Maximin

Distance : 84km Dénivelé : 1014m

Groupe2 bis: Saint Maximin-Ollières-Direction Rians-avant Rians à gauche D23 - le puits de Rians-Pourrières-Puyloubier-Rousset-Trets-Pourrières-Pourcieux-Ollières-Saint Maximin

Distance : 77km Dénivelé : 788m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Puyloubier - Rousset - (Piste cyclable) - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.

Distance: 67 km Dénivelé: 635 m

Lundi 26 octobre Fox Amphoux

Groupe 1et 2: Saint Maximin-Bras-Barjols-Direction --> Aups - Fox Amphoux-Tavernes-Varage-Brue-Seillons-Saint Maximin

Distance:76km km- Dénivelé: 988m

Groupe3: Saint Maximin-Bras-Barjol-Tavernes- Varage-Brue-Bras-Saint Maximin

Distance: 59km -Dénivelé: 744m

Jeudi 29 octobre :Le lac de Carces-

Groupe 1 et 2 : Saint-Maximin - Bras - Le Val - Vins-sur-Caramy - Le lac de Carcès - Carcès - Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 78 km Dénivelé : 720 m

Groupe 3: Saint-Maximin - Bras - Le Val - Vins-sur-Caramy - Brignoles - La Celle - Les Censiés - Tourves - Saint-Maximin.

Distance : 57 km – Dénivelé : 566 m