

Juillet 2026

Jeu

Groupe1: Saint maximin-Bras- Le Val-Vins-Le lac - Carces-Montfort- Correns-Châteauvert- Barjols-Bras- ST maximin.

Distance: 81km Dénivelé: 755m

Groupe 2: Saint maximin-Bras- Le Val-Vins-Le lac - Carces-Montfort- Correns-Châteauvert- Barjols-Bras- ST maximin.

Distance: 81km Dénivelé: 755m

Groupe 3: Saint maximin- Mazaugue-La celle -Brignoles-Vins-Le val-Bras- Stmax

Distance:65km Dénivelé: 679m

Lundi 7 juillet : Ascension du Jaillet-La Coutronne-Plan-D'Aups

Groupe 1: Saint Maximin-Ollières -Pourrières-Trets- Peynier- ascension du Jaillet-à gauche- Le Pigeonnier- les Boyers- Rond point d'Auriol -ascension de la Coutronne-Plan D'aups-Nans- les-Pins-Rougiers.Saint Maximin.

Distance:88km Dénivelé : 1076m

Groupe 2 :Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières- Trets- Peynier- Belcodène-Fuveau- retour par Peynier-Trets - Pourrières - Pourcieux -Ollières - Saint Maximin.

Distance:77km – Dénivelé:728m

Groupe 3 : Saint Maximin-Ollières-Pourcieux-Pourrières-Puyloubier-direction Rousset- Trets par la piste cyclable-Pourrières- déchetteries Pourcieux-Ollières- Saint Maximin

Distance: 62km Dénivelé: 540m

Jeu

Groupe 1: Saint-Maximin - Route de Rougiers – Nans les pins - Ascension de la Sainte-Baume - Avant Le Plan-d'Aups direction Saint-Zacharie - Ascension du Petit Galibier - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.

Distance: 75km Dénivelé: 991m

Groupe 2: Saint-Maximin - Route de Rougiers – Nans les pins - Ascension de la Sainte-Baume - Avant Le Plan-d'Aups direction Saint-Zacharie - Ascension du Petit Galibier - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.

Distance: 75km Dénivelé: 991m

Groupe3: Saint-Maximin - Route de Rougiers - Nans - Ascension de la Sainte-Baume- Retour par Mazaugues - Tourves - Bras - Saint Maximin.

Distance; 66km Dénivelé:938 m

Lundi 14 juillet : Le Lac de Carcès

Groupe 1 : Saint Maximin-Seillons-Saint Estève-Bras-Le Val-Carcès-L'abbaye-Le lac-Vins-Sur Caramy-Le Val-Bras- Saint Maximin.
Distance : 78 km Dénivelé : 890m

Groupe 2 : Saint Maximin-Seillons-Saint Estève-Bras-Le Val-Carcès-Le lac-Vins-Sur Caramy-Le Val-Bras- Saint Maximin.
Distance : 71 km Dénivelé : 673m

Groupe 3 : Saint maximin- Mazaugue-La celle -Brignoles-Vins-Le val-Bras- Saint maxiministance:65km Dénivelé: 679m

Jeudi 17 juillet : Montmeyan

Groupe 1 : Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - Montmeyan - La Verdière - Varages - Brue-Auriac (Saint- Estève) - Bras - Saint-Maximin.
Distance : 84 km Dénivelé : 960 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - Montmeyan - La Verdière - Varages - Brue-Auriac (Saint- Estève) - Bras - Saint-Maximin.
Distance : 84 km Dénivelé : 960 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - Varages - Brue-Auriac - Seillons - Saint-Maximin.
Distance : 53 km Dénivelé : 670 m

Lundi 21 juillet : Forcalqueiret

Groupe 1 :**Groupe 2** : Saint-Maximin - Bras - Les quatre termes - La Celle - Forcalqueiret – Sainte Anastasie sur Issole-Besse-sur-Issole -Flassans - Cabasse - Vins-sur-Caramy - Le Val -Bras- Saint-Maximin.
Distance : 89 km - Dénivelé : 929 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Les quatre termes - La Celle - Forcalqueiret – Sainte Anastasie sur Issole-Besse-sur-Issole -Flassans - Cabasse - Vins-sur-Caramy - Le Val - Bras- Saint-Maximin.
Distance : 89 km - Dénivelé : 929 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Bras - Le Val - Vins-sur-Caramy - Brignoles - La Celle - Les Censiés - Tourves - Saint-Maximin.
Distance : 57 km – Dénivelé : 566 m

Jeudi 24 juillet : Châteauvert -barjols

Groupe 1:Saint Maximin-Bras-Col des Quatres Termes-Brignoles-Par la petite route le long de la DN7-Vins sur Caramy-Le Val-Châteauvert-Barjols-Bras-Saint Maximin.
Distance : 77km Dénivelé :820m

Groupe 2:Saint Maximin-Bras-Col des Quatres Termes-Brignoles-Par la petite route le long de la DN7-Vins sur Caramy-Le Val-Châteauvert-Barjols-Bras-Saint Maximin.
Distance : 77km Dénivelé :820m

Groupe 3 : Saint Maximin-Bras-Col des quatres Termes-Brignoles-Par la petite route le long de la DN7-Vins sur Caramy-Le Val-Bras-Saint Maximin.
Distance : 53km Dénivelé :610m

Lundi 28 juillet : Sillans la cascade-Cotignac

Groupe 1: Saint -Maximin-Bras-Barjols-Sillans-la-Cascade-Cotignac-Montfort-Sur-Argens-Le Val-Bras-Saint Maximin. Distance-: 84km Dénivelé:900m

Groupe 2: Saint -Maximin-Bras-Barjols-Sillans-la-Cascade-Cotignac-Montfort-Sur-Argens-Le Val-Bras-Saint Maximin. Distance-: 84km Dénivelé:900m

Groupe 3: Saint -Maximin-Bras-Le Val-Chateauvert-Barjols-retour par (Bras ou Brue-Auriac)
Saint Maximin

Distance: 63km Dénivelé: 668m

Jeudi 31 juillet : Saint Antonin par les- puits- de- Rians

Groupe 1 : Saint Maximin-Ollières-Direction Rians-avant Rians à gauche D23 le puits de Rians
Pourrières-Puyloubier-direction Saint Antonin-Retour par le Cengle-Rousset-Trets-Pourrières-
Pourcieux-Ollières-Saint Maximin
Distance : 84km Dénivelé : 1014m

Groupe 2: Saint Maximin-Ollières-Direction Rians-avant Rians à gauche D23 le puits de Rians
Pourrières-Puyloubier-direction Saint Antonin-Retour par le Cengle-Rousset-Trets-Pourrières-
Pourcieux-Ollières-Saint Maximin
Distance : 84km Dénivelé : 1014m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Puyloubier - Rousset - Trets
Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.
Distance: 67 km Dénivelé: 635 m