

Décembre 2025

Lundi 1 décembre :Le Lac de Carcès

Groupe 1 : Saint Maximin-Bras-Le Val-Carcès- retour par Le Lac-Vins-sur-Caramy-Le Val-Bras-Saint Maximin.

Distance: 78km Dénivelé: 720m

Groupe 2: Saint Maximin-Bras-Le Val-Carcès- retour par Le Lac-Vins-sur-Caramy-Le Val-Bras-Saint Maximin.

Distance: 78km Dénivelé: 720m

Groupe3: Saint Maximin- Bras-Le Val-Vins-sur-Caramy-Brignoles-La Celle-Mazaugues-Saint Maximin.

Distance:65km Dénivelé: 679m

Jeudi 4 décembre:Châteauvert

Groupe 1 : Saint Maximin- Seillons-Brue-Auriac-Barjols-Châteauvert-Le Val-Vins sur Caramy-Brignoles-Col des quatres Termes-Bras-Saint Maximin.

Distance: 75km Dénivelé:850m

Groupe 2 : Saint Maximin- Seillons-Brue-Auriac-Barjols-Châteauvert-Le Val-Vins sur Caramy-Brignoles-Col des quatres Termes-Bras-Saint Maximin.

Distance: 75km Dénivelé:850m

Groupe3: Saint Maximin-Bras-Le Val-Vins sur Caramy-Brignoles-Col des quatres Termes-Bras-Saint Maximin.

Distance: 53km Dénivelé:610m

Lundi 8 décembre: Cotignac

Groupe 1 :Saint-Maximin-Bras-Le Val-Montfort -Cotignac-Barjols-(Val Rose) Bras.

Distance:73km Dénivelé: 849m

Groupe 2 :Saint-Maximin-Bras-Le Val-Montfort -Cotignac-Barjols-(Val Rose) Bras.

Distance:73km Dénivelé: 849m

Groupe3: Saint-Maximin.-Bras-Le Val-Châteauvert -Barjols-(Val Rose) Bras.

Distance:52km Dénivelé: 647m

Jeudi 11 décembre: Les Michels

Groupe 1: Saint Maximin- Ollières- Pourcieux- Pourrières-Puyloubier-Rousset- Chateauneuf le Rouge- Fuveau-Les Michels-Peynier-Trets-Pourrières (éviter la déchetterie pour les crevaison)-Pourcieux-Ollières Saint Maximin.

Distance: 74km Dénivelé: 708m

Groupe 2: Saint Maximin- Ollières- Pourcieux- Pourrières-Puyloubier-Rousset- Chateauneuf le Rouge- Fuveau-Les Michels-Peynier-Trets-Pourrières (éviter la déchetterie pour les crevaison)-Pourcieux-Ollières Saint Maximin.

Distance: 74km Dénivelé: 708m

Groupe 3: Saint Maximin-Ollières-Pourcieux-Pourrières-Puyloubier-direction Rousset- Trets par la piste cyclable-Pourrières- déchetteries Pourcieux-Ollières- Saint Maximin

Distance: 62km Dénivelé: 540m

Lundi 15 décembre: La Verdière-Esparon de pallières

Groupe 1 : Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - Varages - La Verdière - Esparron-de-Pallières - Seillons - Saint-Maximin.

Distance:70 km Dénivelé : 877 m

Groupe 2: Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - Varages - La Verdière - Esparron-de-Pallières - Seillons - Saint-Maximin.

Distance:70 km Dénivelé : 877 m

Groupe 3: Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - Varages - Saint-Martin-de-Pallières - Seillons - Saint-Maximin.

Distance:64 km Dénivelé : 748 m

Jeudi 18 décembre: Camps La Source Forcalqueiret

Groupe1: Saint Maximin-Bras-LesQuatre Termes-Les Gaetans-par la petite route qui longe la N°7 Brignoles-La celle-Camps la Source-Forcalqueiret-Gareoult-La Roquebrussane- Tourves- Bras-Saint Maximin

Distance:73km Dénivelé:649m

Groupe2: Saint Maximin-Bras-LesQuatre Termes-Les Gaetans-par la petite route qui longe la N°7 Brignoles-La celle-Camps la Source-Forcalqueiret-Gareoult-La Roquebrussane- Tourves- Bras-Saint Maximin

Distance:73km Dénivelé:649m

Groupe3: Saint Maximin- Tourves (par la route de Rougiers)-Bras-(Val Rose)-Brue-Auriac-Saint Esteve-Bras Saint Max

Distance: 52km Dénivelé: 467m

Lundi 22 décembre: Saint-Antonin-Sur-Bayon

Groupe1:Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux -Pourrières-Puyloubier-Saint Antonin-Sur-Bayon (Sur le plateau à gauche descente du Cengle) Rousset-Trets-Pourrières-Pourcieux-Ollières-Saint Maximin.

Distance:69km Dénivelé: 690m

Groupe2:Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux -Pourrières-Puyloubier-Saint Antonin-Sur-Bayon (Sur le plateau à gauche descente du Cengle) Rousset-Trets-Pourrières-Pourcieux-Ollières-Saint Maximin.

Distance:69km Dénivelé: 690m

Groupe3: Saint Maximin-Ollières-Pourcieux-Pourrières- Puyloubier-Rousset-Trets- Pourrières-Pourcieux-Ollières-Saint Maximin.

Distance:67km-Dénivelé:635m

Vendredi 26 décembre: Mazaugues-La Celle-Les quatre Termes

Groupe1:Saint Maximin-Rougiers-Mazaugues-direction La Celle-Brignoles-Vins-Le Val-Bras-Saint Maximin
Distance: 67km Dénivelé:667m

Groupe2:Saint Maximin-Rougiers-Mazaugues-direction La Celle-Brignoles-Vins-Le Val-Bras-Saint Maximin
Distance: 67km Dénivelé:667m

Groupe3: Saint Maximin-Bras-Barjol-Tavernes- Varage-Brue-Auriac -Bras-Saint Maximin
Distance:59km Dénivelé: 744m

Lundi 29 décembre : Ascension de la sainte Baume

Groupe 1: Saint-Maximin - Route de Rougiers - Nans-Les-Pins - Ascension de la Sainte-Baume - Plan-d'Aups - Descente de la Coutronne - Auriol - Saint-Zacharie -Ascension du Petit Galibier - Trets - Pourrières - Pourcieux -Ollières- Saint-Maximin.
Distance: 87km Dénivelé: 1027m

Groupe 2: Saint-Maximin - Route de Rougiers - Nans - Ascension de la Sainte-Baume -avant Le Plan-d'Aups à droite direction Saint-zacharie - Ascension du Petit Galibier - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières- Saint-Maximin.
Distance: 75km Dénivelé: 991m

Groupe3: Saint-Maximin - Route de Rougiers - Nans - Ascension de la Sainte-Baume- Retour par Mazaugues - Tourves - Bras - Saint Maximin.
Distance; 66km Dénivelé:938 m