

Lundi 3 août : Ginasservis-Saint Paul - Lez-Durance

Groupe 1: Saint Maximin-Seillons-Esparon-Ginasservis-Saint Paul-Lez-Durance-Retour Rians-Esparon-Seillons-Saint Maximin.

Distance 80km- Dénivelé: 983m

Groupe 2: Saint Maximin-Seillons-Esparon-Ginasservis-Saint Paul-Lez-Durance-Retour Rians-Esparon-Seillons-Saint Maximin.

Distance 80km- Dénivelé: 983m

Groupe 3: Saint Maximin-Seillons-Esparon-Varages-Brue-Auriac-Saint Estève-Bras-Saint Maximin.

Distance 57km- Dénivelé: 614m

Jeudi 6 août : les puits- de- Rians Pourrières-Puyloubier

Groupe 1 : Saint Maximin-Ollières-Direction Rians-avant Rians à gauche D23 - les puits de Rians-Pourrières-Puyloubier-Rousset-Trets-Pourrières-Pourcieux-Ollières-Saint Maximin

Distance : 77km Dénivelé : 788m

Groupe 2: Saint Maximin-Ollières-Direction Rians-avant Rians à gauche D23 - les puits de Rians-Pourrières-Puyloubier-Rousset-Trets-Pourrières-Pourcieux-Ollières-Saint Maximin

Distance : 77km Dénivelé : 788m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Ollières - Pourcieux - Pourrières - Puyloubier - Rousset - (Piste cyclable) - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières - Saint-Maximin.

Distance: 67 km Dénivelé: 635 m

Lundi 10 août: Saint Jullien-Ginasservis

Groupe 1 : Saint Maximin-Bras-Saint Estève-Varages-La Verdière- Saint Jullien-Ginasservis-Esparon-Seillons-Saint Maximin

Distance: 70km Dénivelé: 972m

Groupe2 : Saint Maximin-Bras- Saint Estève-Varages-La Verdière-Saint Jullien-Ginasservis-Esparon-Seillons-Saint Maximin

Distance: 70km Dénivelé: 972m

Groupe3 : Saint Maximin-Seillons-Brue-Varage-Barjols-(Val-Rose)Bras-Saint Maximin.

Distance: 59km Dénivelé: 590m

Jeudi 13 août: Ascension de la sainte baume -Saint Zacharie-Pas de La Couelle

Groupe 1: Saint-Maximin - Route de Rougiers - Nans - Ascension de la Sainte-Baume - Avant Le Plan-d'Aups direction Saint-zacharie - Ascension du - Pas de la Couelle- Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières Saint-Maximin.
Distance: 75km - Dénivelé: 991m

Groupe 2: Saint-Maximin - Route de Rougiers - Nans - Ascension de la Sainte-Baume - Avant Le Plan-d'Aups direction Saint-zacharie - Ascension du - Pas de la Couelle- Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières Saint-Maximin.
Distance: 75km - Dénivelé: 991m

Groupe3: Saint maximin- Mazaugue-La Celle -Brignoles-Vins-Le val-Bras- Saint maxiministance:65km Dénivelé: 679m

Lundi 17 Août: Vins -sur Caramy- Chateauvert

Groupe 1 : Saint-Maximin - Bras - Col des quatre-Termes - Brignoles par la petite route le long de la DN7 – direction Vins- sur-Caramy - Le Val - Châteauevert - Barjols - Brue-Auriac - Seillons - Saint Maximin.
Distance : 75 km - Dénivelé : 850 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Col des quatre-Termes - Brignoles par la petite route le long de la DN7 – direction Vins- sur-Caramy - Le Val - Châteauevert - Barjols - Brue-Auriac - Seillons - Saint Maximin.
Distance : 75 km - Dénivelé : 850 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Bras - Col des quatre- Termes - Brignoles par la petite route le long de la DN7 – direction Vins- sur-Caramy - Le Val - Bras - Saint-Maximin.
Distance : 53 km - Dénivelé : 610 m

Jeudi 20 Août : Montmeyan -La Verdière

Groupe 1 : Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - Montmeyan - La Verdière - Varages - Brue-Auriac -Seillons (le village)- Saint-Maximin.
Distance : 75 km Dénivelé : 960 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - Montmeyan - La Verdière - Varages - Brue-Auriac -Seillons (le village)- Saint-Maximin.
Distance : 75 km Dénivelé : 960 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Bras - Barjols -Tavernes - Varages - Brue-Auriac - Seillons - Saint-Maximin.
Distance : 53 km Dénivelé : 670 m

Lundi 24 août: Le Val-Montfort-Cotignac-Sillans-La-Cascade

Groupe 1: Saint-Maximin - Bras- Barjols - Sillans-la-Cascade -Cotignac - Montfort - Le Val Bras - Saint-Maximin.

Distance: 80km - Dénivelé: 950m

Groupe2: Saint-Maximin - Bras- Barjols - Sillans-la-Cascade -Cotignac - Montfort - Le Val Bras - Saint-Maximin.

Distance: 80km - Dénivelé: 950m

Groupe 3: Saint -Maximin-Bras-Le Val-Chateauvert-Barjols-retour par (Bras ou BrueAuriac) Saint Maximin

Distance: 63km Dénivelé: 668m

Jeudi 27 août :Vauvenargues-Jouques-Rians

Groupe 1: Saint Maximin-Ollières-Pourcieux-Pourrières-Vauvenargues-Jouques-Rians-Ollières-Saint Maximin

Distance:81 km Dénivelé: 853m

Groupe2: Saint Maximin-Ollières-Pourcieux-Pourrières-Vauvenargues-Jouques-Rians-Ollières-Saint Maximin

Distance:81 km Dénivelé: 853m

Groupe3: Saint Maximin-Ollières-Rians-Saint Martin-Seillons-Saint Maximin

Distance::50.5 km Dénivelé:562 m

lundi 31 août: Le lac de Carcès

Groupe 1 : Saint-Maximin - Bras - Le Val - Vins-sur-Caramy - Le lac de Carcès - Carcès - Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 78 km Dénivelé : 720 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Le Val - Vins-sur-Caramy - Le lac de Carcès - Carcès - Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 78 km Dénivelé : 720 m

Groupe 3: Saint-Maximin - Bras - Le Val - Vins-sur-Caramy - Brignoles - La Celle - Les Censiés - Tourves - Saint-Maximin.

Distance : 57 km – Dénivelé : 566 m

Amicalement

Jacquie