

Octobre 2025

Jeudi 2 octobre : Le lac de Carces-L'abbaye

Groupe 1 : Saint-Maximin - Bras - Le Val - Vins-sur-Caramy - Le lac de Carcès - L'abbaye-Carcès -Montfort- Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 80 km Dénivelé : 782 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Le Val - Vins-sur-Caramy - Le lac de Carcès - Carcès - Le Val - Bras - Saint-Maximin.

Distance : 72 km Dénivelé : 733 m

Groupe 3: Saint-Maximin - Bras - Le Val - Vins-sur-Caramy - Brignoles - La Celle - Les Censiés - Tourves - Saint-Maximin.

Distance : 57 km – Dénivelé : 566 m

Lundi 6 octobre : Saint Martin de Pallières-Barjols-Châteauvert

Groupe 1 : Saint Maximin-Seillons-Esparon-La Verdière-Varages-Tavernes-Barjols-Chateauvert-Le Val-Bras-St Maximin.

Distance : 84km dénivelé :948m

Groupe 2 : Saint Maximin-Seillons-Saint Martin de Pallières-Varages-Tavernes-Barjols-Chateauvert-Le Val-Bras-St Maximin.

Distance : 77km dénivelé :941m

Groupe 3: St Maximin -Pas de la mule-st Martin de Pallières, Varages-Bras- St Maximin

Distance : 63km dénivelé: 766m

Jeudi 9 octobre: Cotignac-Sillans-La-Cascade

Groupe 1 : Saint-Maximin-Bras-Le Val-Montfort-Cotignac-Sillans-La-Cascade-Barjols-Bras-Saint Maximin. Distance : 82 km Dénivelé : 862 m

Groupe 2: Saint-Maximin-Bras-Le Val-Montfort-Cotignac-Barjols-Bras-Saint Maximin.

Distance : 77 km Dénivelé : 872 m

Groupe 3: Saint-Maximin-Bras-Le Val-Châteauvert-Barjols-Bras -Saint-Maximin

Distance : 52 km Dénivelé : 647 m

Lundi 13 octobre: Les quatre Termes - Brignoles – Châteauvert

Groupe 1 : Saint-Maximin - Bras - Col des quatre Termes - Brignoles par la petite route le long de la DN7 - Vins- sur-Caramy - Le Val - Châteauvert - Barjols -Tavernes - Varages - Brue-Auriac Seillons - Saint Maximin.

Distance : 89 km - Dénivelé :940 m

Groupe 2 : Saint-Maximin - Bras - Col des quatre Termes - Brignoles par la petite route le long de la DN7 - Vins- sur-Caramy - Le Val - Châteauvert - Barjols - Brue-Auriac - Seillons - Saint Maximin.

Distance : 75 km - Dénivelé : 850 m

Groupe 3 : Saint-Maximin - Bras - Col des quatre Termes - Brignoles par la petite route le long de la DN7 - Vins-sur-Caramy - Le Val - Bras - Saint-Maximin.
Distance : 53 km - Dénivelé : 610 m

Jeudi 16 octobre: Saint Jullien Ginasservis

Groupe 1 : Saint-Maximin – Seillons-Esparron-Ginasservis-Saint Jullien-La Verdrière-Varages-Tavernes-Barjols-Bras-Saint Maximin.

Distance : 88km Dénivelé : 1079m

Groupe 2: Saint-Maximin – Seillons-Esparron-de-Pallières-Ginasservis-Saint Jullien-La Verdrière-Varages-Barjols- Bras-Saint Maximin.

Distance :75km Dénivelé : 1029m

Groupe 3: Saint-Maximin - Seillons - Brue-Auriac - Varages - Esparron-de-Pallières - Seillons - Saint Maximin.

Distance : 54 km Dénivelé :716m

Lundi 20 octobre: Forcalqueiret Garéoult

Groupe1: Saint-Maximin - Bras - Les Quatre Termes - Les Gaétans -La Celle - Camps-la-Source - Forcalqueiret- Garéoult - Deux possibilités: Ascension de La Roquebrussanne - Mazaugues - Retours Saint-Maximin - Ou direction Tourves - Bras - Saint-Maximin (en fonction de la volonté des participants évidemment).

Distance: 71km Dénivelé: 682m

Groupe2: Saint-Maximin - Bras - Les Quatre Termes - Les Gaétans -La Celle - Camps-la-Source - Forcalqueiret-Garéoult - Deux possibilités: Ascension de La Roquebrussanne - Mazaugues - Retours Saint-Maximin - Ou direction Tourves - Bras - Saint-Maximin (en fonction de la volonté des participants évidemment).

Distance: 71km Dénivelé: 682m

Groupe 3: Option 1:

Saint-Maximin - Seillons – Brue-Auriac-(tourner à gauche à la sortie de Brue-Auriac) Bras - Tourves - Rougiers - Saint-Maximin.

Distance-48km Dénivelé: 545m

Option 2:

Saint-Maximin -Bras - Les Censiés - La Roquebrussanne - Mazaugues - Saint-Maximin.

Distance: 51km Dénivelé: 650m

Jeudi 23 octobre: Saint Antonin sur Bayon-Le Cengle

Groupe 1: Saint Maximin-Ollières-Pourcieux-Pourrières-Puyloubier-ascension de saint Antonin-sur-Bayon-Beaurecueil-Châteauneuf le Rouge-Fuveau-Peynier-Trets-Pourrières-Pourcieux-Ollières-Saint Maximin.

Distance:82km Dénivelé: 1031m

Groupe 2: Saint Maximin-Ollières-Pourcieux-Pourrières-Puyloubier-ascension Saint Antonin-sur-Bayon- retour par le Cengle (direction Rousset) -Trets-Pourrières-Pourcieux-Ollières-Saint Maximin.

Distance:70km Dénivelé: 732m

Groupe3: Saint Maximin-Ollières-Pourcieux-Pourrières- Puyloubier-Rousset-Trets- Pourrière-Pourcieux-Ollières-Saint Maximin.

Distance:63km-Dénivelé:601m

Lundi 27 octobre Fox Amphoux

Groupe1: Saint Maximin-Bras-Saint Estève-Brue-Auriac-Varages-La Verdière-Montmeyan-Fox-Amphoux-Barjols-Bras-Saint Maximin. Distance: 88km Dénivelé: 929 m

Groupe2: Saint Maximin-Bras- Saint Estève- Brue-Auriac- Varages- Tavernes- Fox Amphoux-Barjols-Bras- Saint Maximin. Distance:76km- Dénivelé: 1000m

Groupe3: Saint Maximin- Bras-Saint Estève -Brue-Auriac-Varage-Tavernes-Barjols-Bras-Saint Maximin

Distance: 59km -Dénivelé: 744m

Jeudi 30 octobre Ascension de la sainte Baume

Groupe 1: Saint-Maximin - Route de Rougiers - Nans-Les-Pins - Ascension de la Sainte-Baume - Plan-d'Aups - Descente de la Coutronne - Auriol - Saint-Zacharie -Ascension du Petit Galibier - Trets - Pourrières - Pourcieux -Ollières- Saint-Maximin.

Distance: 87km Dénivelé: 1027m

Groupe 2: Saint-Maximin - Route de Rougiers - Nans - Ascension de la Sainte-Baume -avant Le Plan-d'Aups à droite direction Saint-zacharie - Ascension du Petit Galibier - Trets - Pourrières - Pourcieux - Ollières- Saint-Maximin.

Distance: 75km Dénivelé: 991m

Groupe3: Saint-Maximin - Route de Rougiers - Nans - Ascension de la Sainte-Baume- Retour par Mazaugues - Tourves - Bras - Saint Maximin.

Distance; 66km Dénivelé:938 m